



Zdravý pohyb ČB

# PRÁZDNINY VE STUDIU

## 1.7.-31.8.2024

### INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE – cvičení:

- po dohodě dle časových možností obou stran  
na telefonu 777 044 137

### OPEN LEKCE – držení těla :

- ST 10.7. v 18:00 h.
- PO 15.7. v 17:00 h.
- PO 22.7. v 17:00 h.
- ST 31. 7. v 17:00 h.
- ÚT 13.8. v 18:00 h.
- PO 19.8. v 18:00 h.
- ST 28.8. v 18:00 h.

**Nahlášení přes rezervační systém (RS) nebo SMS na tel. 777 044 137 do večera DEN PŘEDEM z důvodu změny případně zrušení lekce.**

🕒 **5.– 8. 8.24 – LETNÍ TVOŘIVÁ ŠKOLA – PRAHA**  
**Více informací na [www.tvorivaskola.cz](http://www.tvorivaskola.cz)**

🕒 **TĚHOTENSKÉ LEKCE - cvičení:**

- **ST 10.7. v 17:00 h.**
- **PO 15.7. v 16:00 h.**
- **PO 22.7. v 16:00 h.**
- **ST 31. 7. v 16:00 h.**
- **ÚT 13.8. v 17:00 h.**
- **PO 19.8. v 17:00 h.**
- **ST 28.8. v 17:00 h.**

**Nahlášení přes rezervační systém (RS) nebo SMS na tel. 777 044 137 do večera DEN PŘEDEM z důvodu změny případně zrušení lekce.**

Více informací **[www.zdravypohybCB.cz](http://www.zdravypohybCB.cz)**

**nebo tel. 777 044 137**